

令和6年度 第1回キャリア研修会

# 人生はいくつになっても “リ・デザイン”できる！

定員 30名 (事前申込制・先着順)

会場 新潟市万代市民会館

(新潟市中央区東万代町9-1)

開催日

2024年

6/22  
sat



講師

法政大学 キャリアデザイン学部 教授  
(公認心理師・臨床心理士・文学博士)

廣川 進 先生

1959年生まれ。慶應義塾大学文学部卒業後、株式会社ベネッセホールディングスにて、雑誌編集（『ひよこクラブ』の創刊等）の傍ら、大正大学大学院臨床心理学専攻修士・博士課程を修了。人事部に異動後は衛生管理者としてヘルスケア部門も担当する。2001年退社後、大正大学心理社会学部臨床心理学科教授を経て現職。他、海上保安庁（惨事ストレス対策アドバイザー）、国立国会図書館、千葉県庁（復職支援）、再就職支援会社、都内クリニック等で非常勤カウンセラーとして勤務を経験。職場の「メンタルヘルスとコミュニケーション」「リーダーシップとモチベーション」「キャリアカウンセラー養成講座」などの研修講師も勤める。日本キャリア・カウンセリング学会前会長

<主な著書>

- ・「心理カウンセラーが教える「がんばり過ぎて疲れてしまう」が楽になる本」ディスカヴァー・トゥエンティワン
- ・「失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から」金剛出版
- ・「キャリア・カウンセリング エッセンシャルズ400」金剛出版
- ・「これで解決！シゴトとココロの問題」労働新聞社

## 研修内容

クライアントだけではなく、キャリアコンサルタントにとっても転機は必ずやってきます。とりわけミドル・シニア層にとって、転機は人生において重要な意味も持ちます。その際に一度、立ち止まって、これまでを振り返り、人生全体を問い直すプロセス＝人生のリ・デザインが有効です。

本講座はミドル・シニア世代がおかれている現状と支援課題について考え、Well-Being（主観的幸福感）を高め、統合ライフプランニング（統合的人生設計）の事例検討を踏まえた実践的な理解を深めることを目的とした講座です。

自身の過去・現在・未来を多角的に見直し、これからの5年、10年をより豊かな人生にしませんか。

## 申込方法

Peatixのページからお申込みください

<https://peatix.com/event/3923089>

時間

13:30～16:30

受付開始 13:15～

参加費

5,000円 (両協会会員共通)

お問い合わせ E-mail : [nii\\_career\\_consultant@yahoo.co.jp](mailto:nii_career_consultant@yahoo.co.jp)

主催：NPO法人 新潟キャリアコンサルタント協会

共催：新潟県プロティアン・キャリア普及協会会員